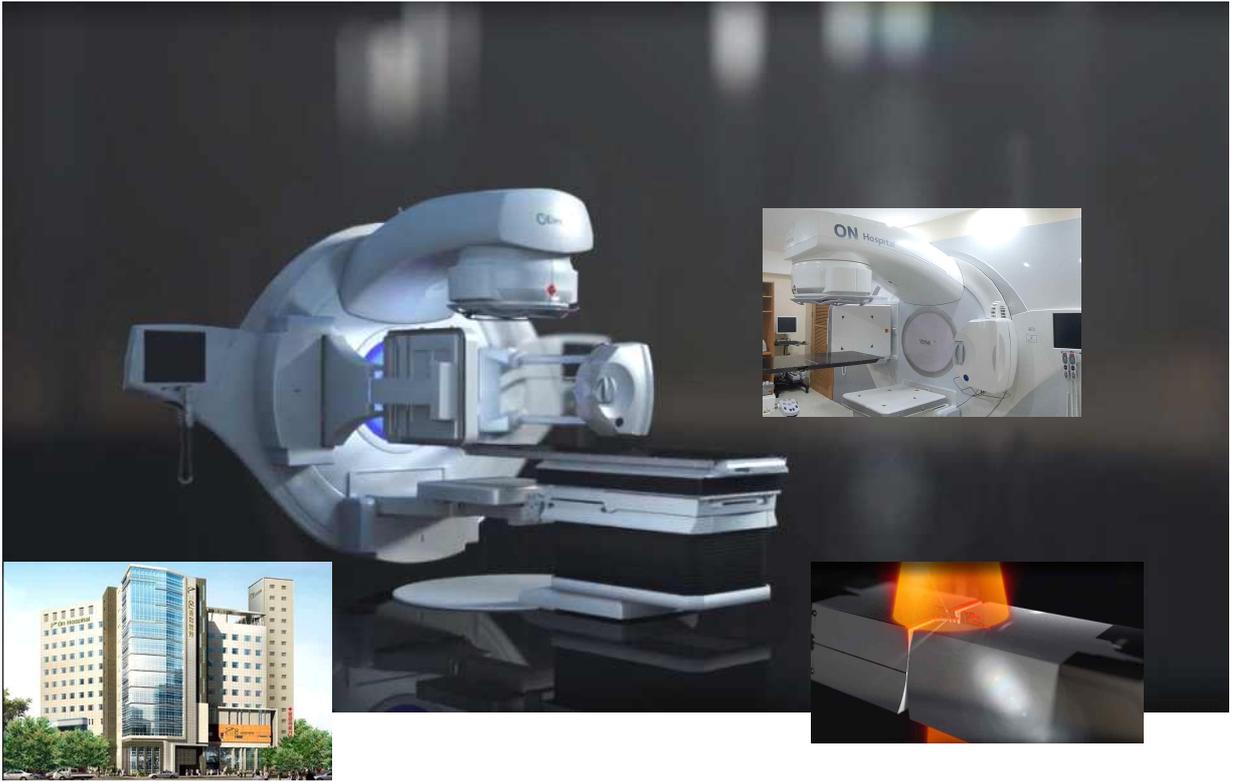


(책자 맨앞 표지)



방사선 치료 안내

온종합병원
방사선종양학과

님 (ID:)

방사선치료는 다음과 같은 과정으로 진행됩니다.

*방사선치료 절차

1)외래접수

2)면담 및 진료(기존의 자료를 갖고 오시면됩니다.)

3)모의치료(환자를 대신하여 치료계획용 CT를 이용하여 가상의 치료시행하
과 가장 적합한 치료방법을 찾아 적용합니다.)

.치료계획용 CT 촬영 (아래 준비 작업내용 참고)

.전산화 치료계획

4)결정된 가상의 치료로 실제 방사선치료 하기 전에 치료실에서
치료장비에 장착된 X선(kV) Conbeam CT로 확인 후, 오차를 수정하여 실제
치료(MV X선 혹은 전자선)를 진행합니다.

1. 1차 준비 작업일: 월 일()요일 시 분

치료자세를 설정하며 치료부위에 기준선을 표시합니다

[치료계획 주의 및 준비사항]

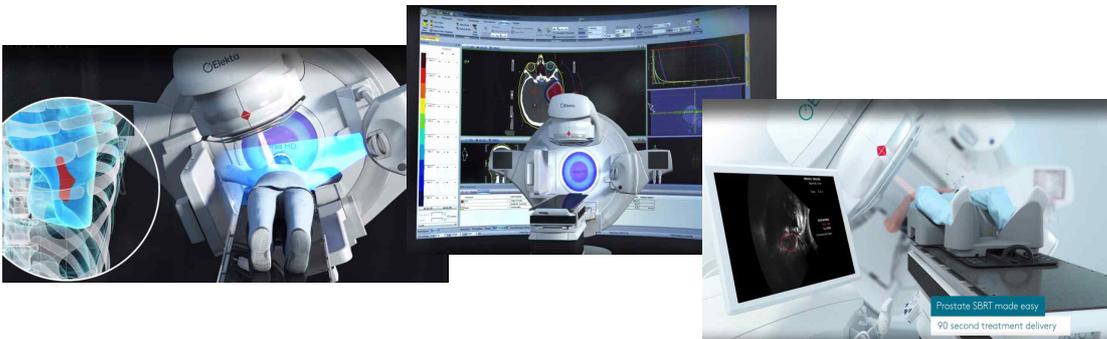
1.치료위치 기준선을 표시하게 되며 이후 선이 지워지지 않도록 하셔야 합
니다.(기준선은 실제병소의 위치와는 다르지만 치료에 반드시 있어야합니다.)

2.치료계획 전에 미리 간단한 목욕을 하실 수 있으나 이후 치료기간 중에
는 삼가셔야 합니다.

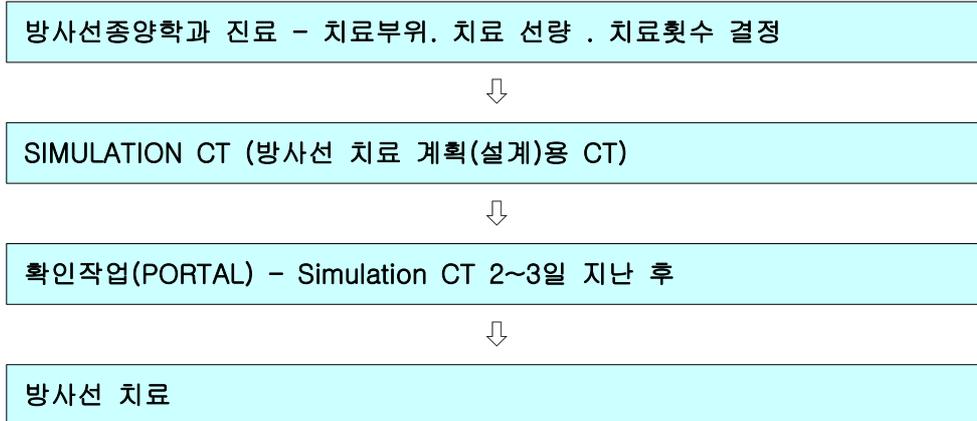
3. 시부터 금식하세요. 물도 드시면 안됩니다.

단, 혈압약, 당뇨약 등의 복용약이 있는 경우 담당간호사와 상담하시기 바
랍니다.

4. 이전에 조영제 부작용을 경험한 적이 있다면, 담당간호사와 상담하시기
바랍니다.



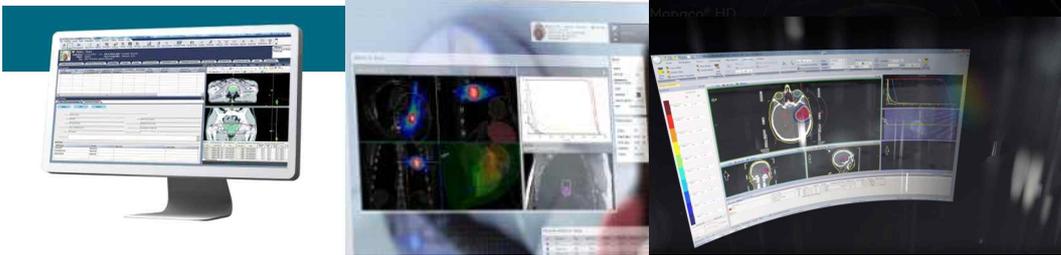
방사선 치료안내 방사선 치료 과정



1. 방사선종양학과 진료

진료 분야
정형외과 질환(골육종 등), 유방암
산부인과 질환(자궁경부암, 자궁내막암 등) 비뇨기과 질환(전립선암, 신장암, 고환암 등)
소화기암(간암, 위암, 췌장암 등), 대장암, 소아암
두,경부암, 식도암, 폐암, 임파선암, 흑색종, 골수종 등
유방암

- 담당 의사가 환자의 여러 가지 자료를 검토하여 방사선 치료 가능성 여부와 치료 부위, 치료 기간을 결정합니다.
- 방사선 치료 계획에 필요한 검사를 추가로 하기도 합니다.



2. 치료계획

조영제 투여	방사선치료계획용 CT 촬영 시 조영제를 사용하기도 하며, 병소 위치 확인용으로 진단목적이 아니기에 CT결과를 알려드리지는 않습니다.
치료기준선 표시	준비작업 후, 특수잉크로 표시하며 이후 물이나 땀에 의해 지워지지 않도록 주의 하셔야 합니다.
마스크제작 (두경부)	치료부위 고정 및 표시를 위해 마스크를 제작합니다 (마우스피스가 필요할시 환자 개인이 구입하여야 하며 가까운 의료기 상, 등에서 구입할 수 있습니다.)
고정기구 제작	치료계획 CT 촬영자세와 치료실 치료시 자세를 동일하게 하기 위해 제작하거나 개별 조정합니다.
내진 시 거즈 삽입 (부인암)	자궁 위치 및 치료부위 확인을 위함이며 준비작업 후 반드시 거즈를 제거하시기 바랍니다.

(1) 1차 준비(모의치료계획)

(2) 2차 준비(확인)

치료계획된 상태로 인체를 대신한 Phantom을 이용하여 실제 치료와 똑같이 시행하여 결과를 확인합니다.

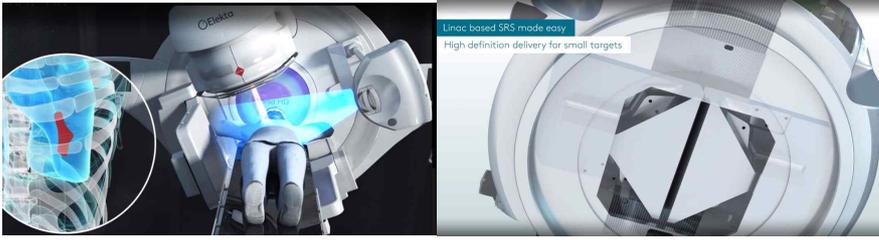
(3) 방사선치료

1) 치료 시작

- ① 치료는 일일 1회씩 일주일에 5회(월~ 금) 받게 됩니다.
- ② 토요일, 일요일, 공휴일에는 치료를 받지 않습니다.
- ③ 첫 치료일에는 오후 늦은 시간으로 오시도록 할 수 있습니다.
- ④ 치료 시간은 10~15분 정도입니다.(경우에 따라 차이가 날 수 있습니다.)
- ⑤ 치료 중 몸을 움직이지 말고 치료 자세 그대로 유지하여야 합니다.
- ⑥ 방사선 치료는 일반 X-ray를 찍는 것과 같이 아무런 느낌이 없습니다.
- ⑦ 치료 자세를 유지하고 편안한 호흡을 하시면됩니다..
- ⑧ 치료도중 불편한 것이 있으면 손을 들어 표하십시오
- ⑨ 치료 조정실에서 치료 과정을 TV 모니터로 관찰하면서 치료합니다.

2) 치료 부위 확인

실제 치료 전 다시 한 번 확인하는 과정이며 정상조직을 피해서 종양에 방사선이 집중하기 위해 오차를 수정합니다.



3. 치료시간

- (1) 두 번째 치료 시간: 첫 치료 후 치료실에서 정해드립니다
- (2) 치료시간변경: 변경일 하루 전에 미리 해당 치료실에 문의하십시오.
- (3) 입원환자의 경우: 퇴원 시 방사선종양학과 외래접수에 알려 주시기 바랍니다

4. 치료기간 중 면담

- (1) 치료기간 중 진료교수의 면담은 매주()요일 주 1회 합니다.
- (2) 직접 면담요일과 시간은 첫 치료 후 알려 드립니다.
- (3) 불편감을 느끼면 언제라도 문의하십시오.
- (4) 면담을 위해 정기적 혈액검사 및 촬영을 하기도 합니다.

수납관련

- 모든 치료비는 선 수납입니다. CT촬영후, 모의치료후, 매 치료 전, 매 검사 전 수납하시면 됩니다
- 병동, 응급실 입원환자의 경우 퇴원 시에 정산 됩니다

5. 접수 시 안내사항

대기실에 오셔서 알려주시면 절차에 의해 진행됩니다.

6. 약물치료 병행 시

약물치료 일정은 해당 과에서 정해드립니다. 주사 맞는 날은 반드시 주사를 먼저 맞고 방사선치료를 받으십시오.

탈의안내

■ 매 치료 및 준비작업 전에 치료 복으로 갈아입습니다.

(치료복과 시트는 치료기간 중에 개인이 관리하며 오염 되었을 시 교체하여 드립니다.)

■ 남/여 탈의실에는 사물함이 있습니다.

■ 치료실에 들어갈 때는 안경,반지등을 착용해도 무방하나 치료부위에 해당 하는 경우 제거해야하며 이물질이 없어야 합니다.

탈의실 입구를 감시하는 상시 녹화 카메라가 있으나 귀중품과 현금은 소지 하시지 않을 것 을 요청 드립니다.

알림

방사선치료 기간 중에 장비고장으로 치료가 일시 중단되기도 하며 중단된 날 수 만큼 치료종료일이 연장됩니다.

(예고 없는 상황에 대해서는 즉시 개인별로 연락을 드리겠습니다.)

부작용에 따른 불편함을 줄이기 위해 다음 사항들을 참고하시기 바랍니다.

치료부위에 상처가 나거나 불편한 점이 발생한 경우 알려주시기 바랍니다.

치료부위별로 발현되는 부작용이 다를 수 있으며 대부분 아래와 같은 증상을 나타냅니다.



방사선치료란

방사선치료는 **고에너지의 방사선** (일반 촬영 X선의 에너지는 ~200,000V, 대략 200kV 정도이며 **치료용 X선 혹은 전자선의 에너지는 ~15,000,000V, 대략 15MV 정도의 에너지를 사용**)을 조사하여 이온화 시키고 이로 인하여 종양 세포를 사멸시킵니다.

몸 속의 종양에 방사선을 투과시키기 위해 종양주위의 정상조직 또한 방사선이 투과하지만 정상조직은 일정시간 후에 회복하고 다음 날 종양세포가 회복되기 전에 다시 방사선을 투과시키는 반복적 방법을 이용하여 정상조직을 지키고 종양조직을 사멸시키는 원리입니다.

이러한 방사선치료의 종류로는

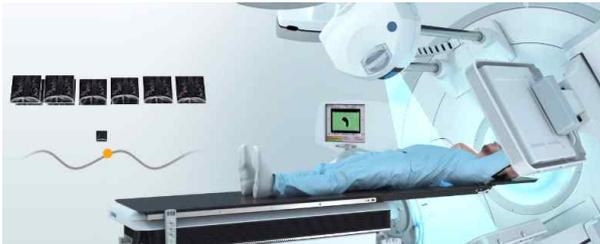


3D-CRT conformal radiotherapy (3차원 입체조형 방사선치료)

외래 진료 시의 영상(CT, MRI, PET)정보를 이용하여 방사선치료의 영상을 2차원영상에서 3차원 입체영상으로 재구성하여 정상조직의 방사선 장애(부작용)를 최소화 할 수 있도록 방사선의 위치와 방향을 입체적으로 만들어 치료하는 방법

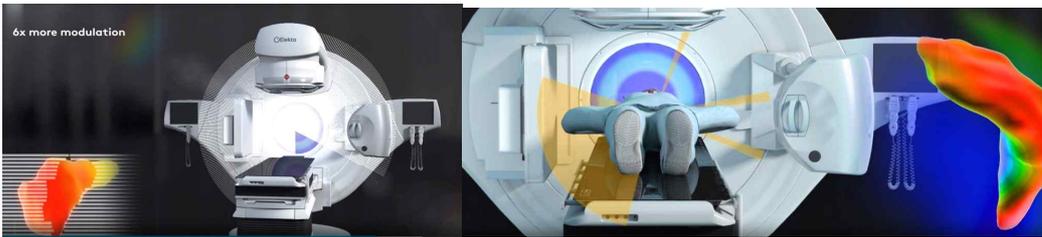
IGRT, image guide radiotherapy (영상유도 방사선치료)

영상유도 방사선치료는 방사선치료의 오차를 줄이기 위해 방사선치료 전에 치료장비에 추가 장착 된 영상획득 장치를 이용하여 치료부위의 영상을 획득하고 위치 확인과 교정을 거쳐 방사선치료가 시행되는 보다 정밀한 치료 방법으로 **종양 주위에 중요한 장기(척추신경, 눈, 직장등)**가 있는 경우에 효과적인 치료기술입니다.



IMRT, intensity modulated radiotherapy (세기변조방사선치료)

3차원 입체조형치료 보다 더욱 세밀하게 종양의 두께와 크기에 맞게 방사선의 세기를 조절하여 보다 세분화된 방법을 이용한 방사선치료



VMAT, Volume Metric Arc therapy(입체 세기조절 회전 방사선치료)

치료실 안에서 치료기에 장착된 Cone beam CT를 이용하여 실시간 CT 영상을 모의치료 바탕으로 치료부위를 좀 더 정확하게 조준하는 영상유도(IGRT) 기능을 적용하여 종양의 위치 및 체적 그리고 주위 정상조직의 위치에 따라 방사선 강도를 제어하는 세기조절(IMRT)기능과 종양 주변을 360° 빠르게 회전하면서 종양 전체를 입체적으로 인식 해 한 번에 치료하는 용적세기조절 회전치료(VMAT)의 3가지 최첨단 방사선 기술을 결합한 방법의 방사선치료.



SRS, Stereostatic Radio Surgery (뇌 정위적 방사선수술)

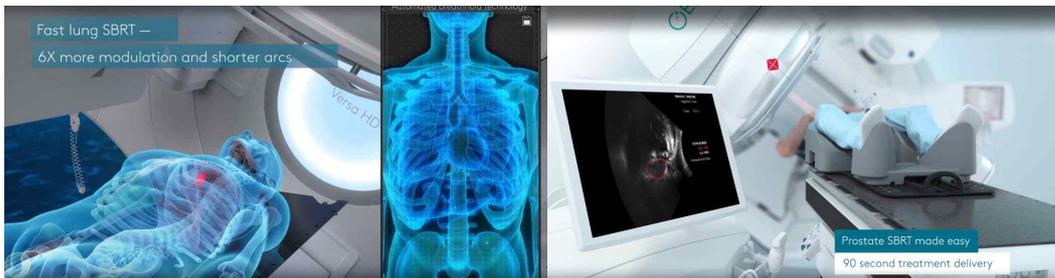
외과적으로 절개가 어려운 부위의 종양(악성 및 양성)을 3D이미징을 이용하여 정상조직의 피해를 최소화하여 종양에 고용량의 방사선을 일시에 조사하는 방법의 방사선치료.

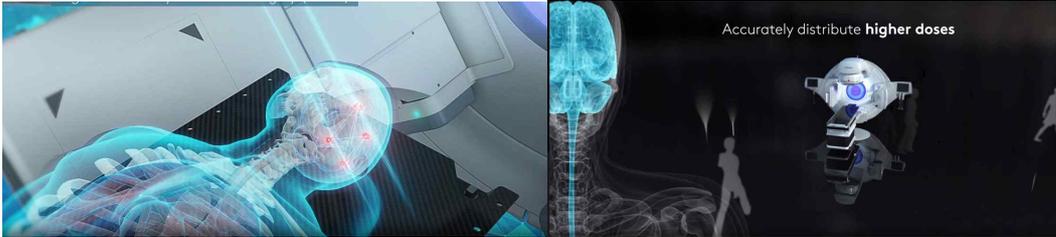
주로 크기가 작은 종양(악성 및 양성), 동맥기형(AVM), 삼차신경통, 청각신경종, 뇌하수체종양, 떨림 등의 치료에 사용.



SBRT, Stereostatic Body Radio Therapy (체부 정위적 방사선수술)

SRS와 같은 원리로 뇌 이외의 신체부위의 적절한 크기의 종양 방사선치료에 적용.





뇌 방사선 치료 부작용 안내문

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고.
탈모	수개월 후 회복되지만 모발이 가늘어지거나 수가 적어 질수 있습니다.
호르몬 장애	성장장애, 갑상선 기능 장애, 불임 등을 유발할 수 있는데 환자의 연령이나 병소의 위치에 따라 부작용의 정도와 대안방법이 다르므로 치료전에 반드시 담당교수님과 상의 하십시오
인지능력저하/ 뇌조직 괴사 등	방사선이 뇌조직에 영향을 주어서 인지능력이 저하되거나 치매에 걸릴 확률이 치료를 받지 않은 경우보다 높아질 수 있습니다. 뇌조직의 괴사도 있을 수 있으나 아주 드물게 생길 수 있는 부작용이며 이런 점을 감안하여 치료계획을 세우고 선량을 결정합니다.
척추치료 포함된 경우에는 식도염/ 상체 성장부진 등	전뇌, 전척수 치료를 받는 경우는 식도염이 생길 수 있으므로 식사를 할 때 부드럽게 해서 드시고 뜨겁거나 자극적인 음식은 피하는 것이 좋습니다. 그리고 척추뼈의 성장에도 영향이 있어서 성인은 관계없지만 성장이 멈추지 않은 경우는 원래 성장 예정이었던 키보다 조금 덜(1~2cm 내외) 자랄 수도 있습니다.
중이염	필요시 이비인후과 진료를 요합니다.
전신피로/ 두통/ 식욕부진/ 매스꺼움/ 소화불량/ 오심 등	중량이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.
기타	치료하는 동안 체력유지를 위해 음식을 골고루 자주 섭취해야하며 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나,한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.

눈 부위 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고
눈의 건조	치료중과 치료 후 눈이 건조해질 수 있습니다. 필요시 인공누액 등을 사용하기도 합니다.
눈의 충혈 및 염증	깨끗한 물로 눈을 씻으시고, 필요한 경우 면담 후 적절한 처방을 받으시기 바랍니다. 일시적인 현상으로 종료 후 약 2~3주 뒤부터는 서서히 좋아집니다.
전신피로/ 식욕부진/ 매스꺼움/ 소화불량 등	<p>증양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다.</p> <p>소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.</p>
백내장	치료 종료 수년 후에 생길 수 있습니다. 가까운 안과를 방문하십시오.
기타	치료하는 동안 체력유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 의사의 허락 없는 한약이나 민간요법 등을 삼가셔야 합니다.



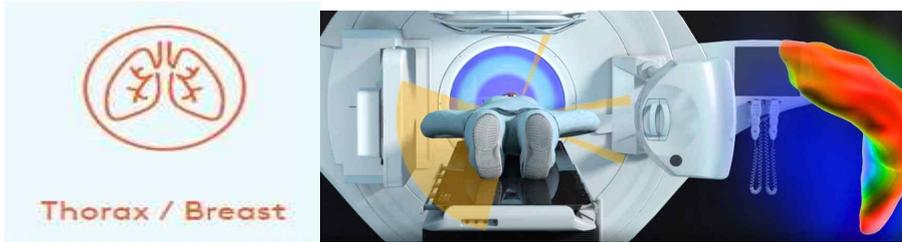
두경부 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고
점막염/ 식도염으로 인한 통증	뜨겁거나 자극적이지 않은 부드러운 음식으로 조절하고 필요시 진통제로 통증조절을 합니다. 식사량이 적은 경우 종합영양음료 (예: 뉴케어, 그린비아, 엔슈어)등으로 보충 하십시오.
기침 / 가래	수분 섭취를 많이 하십시오
부위별 부작용	*후두: 쉼 목소리/ 갑상선 기능저하/ 침샘 : 침샘 분비 저하 *비강 : 코 안 건조(코 세척 요망)/ 눈 : 충혈/염증/백내장
전신피로/ 식욕부진/ 메스꺼움/ 소화불량 등	중양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.
구강건조	구내염증 및 충치 예방을 위해 가글 및 구강 내 청결을 유지 하는 게 좋습니다.
안면 부종 및 치료 부위에 따른 부분 탈모	방사선에 노출되는 부위의 두피는 탈모가 생길 수 있으며 치료 종료 후 수개월이 지나면 회복되지만 모발이 건조하고 가늘어져 정상모발과는 차이를 보일 수 있습니다. 그리고 안면부종이 치료 중, 치료 후에 반복 될 수 있으며 치료 후 시간이 경과하면서 점차 호전됩니다. 그러나 심하게 부어 오르거나 물이 고이는 경우는 간호사실로 문의하십시오.
기타	치료하는 동안 체력유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.



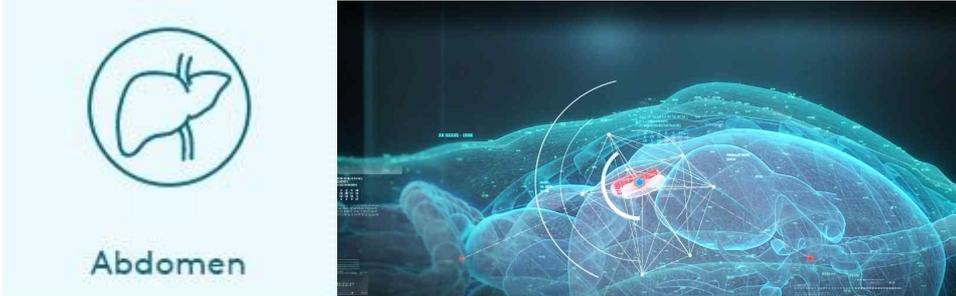
폐 · 식도 · 흉선 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고
식도염 근접 치료시 (통증/ 출혈/ 감염/ 전공 등)	뜨겁거나 자극적이지 않은 부드러운 음식으로 조절하고 필요시 진통제로 통증조절을 합니다. 식사량이 적은 경우 종합영양음료 (예: 뉴케어, 그린비아, 엔슈어 등)로 보충하십시오. 또한, 선명한 색깔로 많은 양의 출혈이 있는 경우 간호사실에 문의하십시오
방사선 폐렴	치료 종료 후 발생할 수 있으며 기침, 가래, 호흡곤란 등의 증상이 있을 수 있습니다. 이러한 증상을 동반한 방사선폐렴이 발생한 경우 일반적인 폐렴의 치료방법과는 다르게 처방하므로 반드시 방사선종양학과로 전화 상담하십시오. 필요에 따라 교수님 진료를 예약해드립니다.
척수염/ 심근염/ 심낭염/ 식도협착	발생할 수도 있으나 가능성은 희박하며 이러한 부작용을 감안하여 치료계획이나 선량이 정해집니다.
전신피로/ 식욕부진/ 메스꺼움/ 소화불량 등	종양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.
기타	치료하는 동안 체력유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.



유방 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선화상 (피부염)	방사선치료 부위의 피부가 붉게 발작되고 따끔거리거나 가렵기도 하며 더 진행되면 햇볕에 탄 것 처럼 검붉게 변하기도 합니다. 아주 심할 경우는 피부가 헐기도 하지만 치료가 끝나면 회복 됩니다. 자세한 내용은 뒷부분의 별지(방사선 피부화상)를 참고 하시면 됩니다.
유방 섬유화	방사선치료 후에 치료 받은 유방은 조직이 딱딱하고 단단해져서 탄력이 떨어집니다. 치료 종료 후 천천히 회복되나 치료 이전처럼 완전하게 부드러워지지는 않습니다.
식도염	치료부위에 식도가 일부 포함되는 경우 치료2~3주 후부터는 목 안쪽부위의 통증이 발생할 수 있으며 치료종료 2~3주 후부터는 증상 호전됩니다. (회복 시까지 자극적이고 뜨겁지 않고 부드러운 음식 섭취 권유)
방사선 폐렴	폐의 일부가 치료 부위에 포함되어 나타나는 일시적 증상이 기침, 가래, 호흡곤란 등이 나타날 수 있으며 필요시 약 처방을 받을 수 있습니다.
전신피로/ 식욕부진/ 메스꺼움/ 소화불량 등	증양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.
기타	치료하는 동안 체력유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.



위,간,췌장 등 복부 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선 피부염	별지(피부화상) 참고
십이지장염/ 췌장염/ 설사/ 복통 등	<p>장내에 경미한 염증이 생기거나 장운동이 심해져 묽은변을 하는 설사의 경우 하루 이상 지속되는 약 처방을 받으시고 항문부위 통증이 심하실 경우 진통제 처방을 받을 수도 있습니다.</p> <p>복통의 경우 치료 종료 후 2~3일 지나면 호전됩니다.</p> <p>*배변 습관 조절 : 변의가 느껴질 때마다 배변하지 마시고 하루 2~ 3회 일정한 시간에 배변하도록 하십시오</p> <p>*음식 조절 : 변의 양을 증가 시키는 섬유질 음식(예: 잡곡류, 야채, 과일 등)과 기름지고 자극적인 음식 제한</p>
간/ 신장 기능 저하	<p>혈액 검사 상 간 수치(ALT, AST)가 올라가고 드물게는 황달증상이 발생하거나 심해질 수도 있습니다. 방사선이 신장에 조사되는 경우 신장 기능에도 영향을 줄 수 있습니다.</p>
전신피로/식욕부 진/메스꺼움/소 화불량 등	<p>중양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다.</p> <p>소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.</p>
기타	<p>치료 하는 동안 체력 유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.</p>



직장 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선 피부염	별지(피부화상) 참고
대장염 (치료시작2~3주후 배변횟수증가/설사 /복통 등의 증상)	<p>장내에 경미한 염증이 생기거나 장운동이 심해져 묽은변을 하는 설사의 경우 하루 이상 지속되는 약 처방을 받으시고 항문부위 통증이 심하실 경우 진통제 처방을 받을 수도 있습니다.</p> <p>복통의 경우 치료 종료 후 2~3일 지나면 호전됩니다.</p> <p>*배변 습관 조절 : 변의가 느껴질 때마다 배변하지 마시고 하루 2~ 3회 일정한 시간에 배변하도록 하십시오</p> <p>*음식 조절 : 변의 양을 증가 시키는 섬유질 음식(예: 잡곡류, 야채, 과일 등)과 기름지고 자극적인 음식 제한</p>
방광염 (잔뇨감/빈뇨/혈뇨 /배뇨시 통증 등)	치료 후 서서히 회복도나 심할 경우에는 담당 간호사나 의사에게 알려 상담을 받으십시오
질 분비물 증가/ 난소기능 장애 및 폐경(여성)	치료 종료 후 2~3주 정도 지나면 질 분비물의 변화는 서서히 호전될 것입니다. 그러나 난소에 영향을 미치는 정도는 개개인마다 차이가 있으며, 난소기능장애에 따른 대안은 선생님과 개별 면담이 필요 합니다.
전신피로/ 식욕부진/ 메스꺼움/ 소화불량 등	<p>종양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다.</p> <p>소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.</p>
기타	치료 하는 동안 체력 유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.



자궁 방사선 치료 부작용 관리

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고
대장염 (치료 시작 2~3주 후부터 배변횟수 증가/ 설사/ 복통/ 등의 증상)	장내에 경미한 염증이 생기거나 장운동이 심해져 묽은변을 하는 설사의 경우 하루 이상 지속되는 약 처방을 받으시고 항문부위 통증이 심하실 경우 진통제 처방을 받을 수도 있습니다. 복통의 경우 치료 종료 후 2~3일 지나면 호전됩니다. *배변 습관 조절 : 하루 2~ 3회 일정한 시간에 배변하도록 하십시오 *음식 조절 : 변의 양을 증가 시키는 섬유질 음식과 기름지고 자극적인 음식 제한
방광염 (잔뇨감/ 빈뇨/ 혈뇨/ 통증 등)	치료 후 서서히 회복되나 심할 경우에는 담당 간호사나 의사에게 알려 상담을 받으십시오.
질 분비물 증가/ 양상변화 및 질 위축	병의 경과와는 무관하며 방사선 치료로 인한 부작용으로 치료 종료 후 4~5주 정도 지나면 이러한 증상들이 사라집니다. 증상이 호전되면 부부관계가 가능하며 부부관계는 하시는 것이 질 위축을 예방하는데 도움이 됩니다.
강내 치료시 통증/ 출혈/ 감염/ 천공등	
전신피로/ 식욕부진/ 메스꺼움/ 소화불량 등	종양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜 것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.
기타	치료하는 동안 체력유지를 위해 여러 가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.



전립선 방사선 치료 부작용 안내

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고
대장염 (치료시작2~3주 후부터 배변횟수 증가/ 설사/ 복통/ 등의 증상)	<p>장내에 경미한 염증이 생기거나 장운동이 심해져 묽은변을 하는 설사의 경우 하루 이상 지속되는 약 처방을 받으시고 항문부위 통증이 심하실 경우 진통제 처방을 받을 수도 있습니다. 복통의 경우 치료 종료 후 2~3일 지나면 호전됩니다.</p> <p>*배변 습관 조절 : 변의가 느껴질 때마다 배변하지 마시고 하루 2~ 3회 일정한 시간에 배변하도록 하십시오</p> <p>*음식 조절 : 변의 양을 증가 시키는 섬유질 음식(예: 잡곡류, 야채, 과일 등)과 기름지고 자극적인 음식 제한</p>
방광염 (잔뇨감/ 빈뇨/혈뇨/ 배뇨 시 통증 등)	치료 후 서서히 회복되나 심할 경우에는 의료진과 상의 하십시오.
전신피로/ 식욕부진/ 매스꺼움/ 소화불량 등	<p>종양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.</p>
기타	<p>치료하는 동안 체력유지를 위해 여러가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.</p>



뼈 방사선 치료 부작용 안내문

부작용	관리
방사선피부염	별지(피부화상) 참고
치료부위에 따른 부작용	<p>치료 부위에 따라 증상이 다르며 일시적으로 발생하고 치료 종료 2주 후부터 호전됩니다.</p> <p>*경추 : 부분적 탈모(목 뒤쪽 머리아래부분/ 식도염) *흉추 : 식도염 *요추, 골반 : 장염증상(설사, 복통)</p>
골절	치료중과 치료 후 약 6개월 이상 치료부위의 골절 예방을 위해 무리한 운동이나 체중이 과하게 실리는 행동은 삼가십시오.
전신피로/식욕부진/매스꺼움/소화불량	<p>종양이 소모성 질환이라 피로할 수 있으며 피로감 자체가 나쁜것은 아닙니다. 충분한 휴식을 취하시고 정상활동을 하시면 됩니다. 가벼운 운동을 권장하는 바입니다. 소화가 되기 쉬운 음식물을 섭취 하는 것이 좋으며 치료 2~3시간 전에는 음식물 섭취를 삼가는 것이 구토 및 오심을 줄이는데 도움이 될 수 있습니다.</p>
기타	치료하는 동안 체력 유지를 위해 여러가지 음식을 골고루 자주 섭취해야 하며 특별히 가려야 할 음식은 없으나, 한약이나 민간요법 등은 반드시 의사와 먼저 상의하시기 바랍니다.



● 방사선 피부화상(피부염)

- 방사선 치료 받는 부위의 피부 손상이 있을 수 있습니다.
- 방사선이 피부를 통해 병소 부위에 도달하기 때문입니다.
- 피부가 붉게 발적 되고 따끔거리고 햇볕에 탄 것처럼 변 할 수도 있습니다.
- 피부가 얇아지거나 건조해 지기 쉬우며 각질이 생깁니다.
- 가려움증이 생기기도 합니다.
- 여름철에는 햇볕에 노출되지 않도록 해변가나 일광욕은 피하십시오.
- 치료 받는 부위가 햇볕에 노출되지 않도록 주의 하십시오.
- 차가운 기온에 노출되지 않도록 하십시오
- 미지근한 물로 씻고 부드러운 수건을 사용하여 두드리듯이 말리십시오.
- 순한 비누(유아용 비누)를 사용 하십시오
- 치료 부위에 향수, 화장수, 로션, 방취제, 연고, 바디오일, 로션, 면도용 로션, 화장용 파우더 등을 사용하지 마십시오.
- 임의대로 피부 연고를 바르지 마십시오. 부작용이 심해 질수 있습니다.
- 가려움증이 심하거나 건조가 심할 경우 면담 시 방사선 치료 피부에 바를 수 있는 적절한 연고를 처방해 드립니다.

방사선 치료가 끝난 후

Q. 몸에 표시된 빨간 선은 지워도 되나요

- 치료 받은 부위는 미약하게 화상을 입은 것과 같은 상태이므로 때를 밀거나 기준선을 지우기 위해 치료받은 부위를 세게 문지르지 마십시오.
- 1~2개월 동안 욕조 목욕, 2-3개월은 사우나, 찜질방 등을 가능하면 피하십시오.
- 집에서 간단하게 샤워하고 샤워 후 부드러운 수건으로 두드리듯이 말리십시오.
- 상처가 있다면 아물 때까지 물이 닿지 않게 조심하시고, 긁거나 문지르지 마십시오. 상처가 있을 때는 처방 받은 연고만 사용하십시오.
- 몸에 그려진 선은 미지근한 물과 순한 비누로 피부에 자극에 가지 않게 지우시며 한꺼번에 지우려 하지 말고 천천히 지워내십시오.

Q 방사선 종양학과 는 언제 와야 하나요

- 방사선치료 효과 확인을 위해 정기검진이 필요한 경우 외래 및 검사 예약일정을 알려드립니다.
- 다른 과에서 진료를 보시고 치료를 위해 방문하셨던 분들은 해당과의 진료를 보시면 됩니다.

ELEKTA **VERSA HD**

www.elekta.com

www.elekta.com/company/reional/elekta-korea/



3D-CRT, IMRT, IGRT, VMAT, SRS, SBRT 방사선치료 장비

온종합병원 방사선종양학과

진료상담 : 051-607-0998

방사선치료실 :051-607-0985

PET-CT 촬영 및 예약 :051-607-0985

온 종합병원 051) 0000 0000

온 요양병원 051) 0000 0000

정근 안과병원 051) 0000 0000

